



## Numero nazionale anti violenza e stalking:

attivo 24 ore su 24 7 giorni su 7 - da rete fissa e mobile <u>WWW.1522.EU</u>: sito europeo stesse finalità e orari/giorni

## Rete Antiviolenza - Telefono Donna di Como

<u>www.telefonodonnacomo.it</u>

Tel. 031.304585 - 800166656 - 333.3908955

Lun. 9/16 – Mart. 9/14 – Merc. 13/18 – Giov. 9/14 – Ven. 13/18 Convenzione attiva con il Comune di Figino Serenza per il sostegno della "casa rifugio" per donne maltrattate

## SIGNAL FOR HELP – SEGNALE UNIVERSALE

Pollice della mano piegato, quattro dita in alto e poi chiuse a pugno: un segnale che vale come urgente richiesta d'aiuto e che tutti dobbiamo saper riconoscere e replicare se ce ne fosse bisogno.

