

GRUPPI DI CAMMINO

Incontro pubblico per informarsi e confrontarsi sulla necessità di curare il proprio benessere psicofisico attraverso la pratica dei gruppi di cammino.

Interverranno:

Dott. Carmine Paparesta

(Direttore del Distretto Socio Sanitario Cantù-Mariano Comense - ASST Lariana)

Dott. Biagio Santoro

(Medico dello Sport
Direttore Dipartimento Funzionale di Prevenzione
Responsabile Medicina dello Sport
ASST Lariana)

Giovedì 18 settembre 2025

Ore 18:00

**Sala Camino di Villa Ferranti
(P.za Umberto I, Figino Serenza)**



PROVINCIA DI COMO
COMUNE DI
FIGINO SERENZA

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Lariana



ASSOCIAZIONE
PENSIONATI
TERZA ETÀ APS
FIGINO SERENZA

